



ترافيل ديف

دليل النرويج

السياسي

أماكن سياحية

إحداثيات وخرائط

برامج يومية

فنادق مقترحة



@traveldiv



almusafer009



almusafer009

لزيارة موقعنا الإلكتروني
WWW.TRAVELDIV.COM





النرويج



العاصمة : أوسلو



أوقات الزيارة

يونيو - أغسطس



العملة

كرونة
(NOK) Krone



التأشيرة

شنغن

لمزيد من التفاصيل
اضغط هنا



شرائح الاتصال

المحلية :

Telenor - My Call

الدولية :

موبايلي - الاتصالات السعودية



المطارات القريبة

أوسلو ، بيرغن
اليسوند ، ترومسو



رسوم الطرق

رسوم الكترونية

الموقع الإلكتروني لدولة النرويج اضغط هنا

الطقس السنوي ومتوسط درجات الحرارة في أوسلو وبيergen

المدينة	ل - ص	يناير	فبراير	مارس	أبريل	مايو	يونيو	يوليو	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
أوسلو	الصغرى	-7	-7	-3	1	7	11	13	12	7	3	-2	-6
	الكبرى	-1	0	4	9	17	20	22	21	16	9	4	0
بيergen	الصغرى	0	0	1	3	7	10	12	12	9	7	3	1
	الكبرى	3	4	6	9	14	17	18	17	14	11	7	4



اضغط هنا للآوقات

النرويج



WWW.TRAVELDIV.COM

553 ك	اوسلو - ستافانجر	480 ك	اوسلو - مولدي
463 ك	اوسلو - بيرغن	81 ك	مولدي - اليسوند
529 ك	اوسلو - اليسوند	62 ك	اليسوند - ستراندا
555 ك	اوسلو - جيرانجير	42 ك	ستراندا - جيرانجير
457 ك	اوسلو - سترين	71 ك	جيرانجير - سترين
313 ك	اوسلو - فلام	210 ك	سترين - فلام
1740 ك	ترومسو - اوسلو	67 ك	فلام - فوس
1845 ك	ترومسو - بيرغن	102 ك	فوس - بيرغن
1455 ك	ترومسو - اليسوند	134 ك	بيرغن - اودا
		192 ك	اودا - ستافانجر

الأماكن السياحية

WWW.TRAVELDIV.COM

ميناء اوسلو

« الواجهة البحرية »



ترافيل ديف

TJUVHOLMEN OSLO

مطاعم وكافيهات وجلسات .

يعتبر احدث الأماكن والاحياء في أوسلو .

إحداثيات الميناء



N59 54.561 E010 43.593

إحداثيات المواقف



N59 54.630 E010 43.447

المواقف قريبة جداً من الميناء ؛ 250 متر عنها .

ملاهي والعباب توسنفريند اوسلو



ترافيل ديف

TUSENFRYD OSLO

22 كيلو خارج اوسلو

اضغط هنا للأسعار

اضغط هنا للأوقات

الإحداثيات



N59 44.869 E010 46.750

اضغط هنا للموقع الالكتروني

اوسلو



OSLO

الإحداثيات



N59 54.806 E010 44.402

الاحداثية لشارع التسوق (كارل جوهانز)

أحد أهم شوارع أوسلو

اضغط هنا للموقع الالكتروني

متحف سفن الفايكنغ اوسلو



ترافيل ديف

VIKING SHIP MUSEUM OSLO

الإحداثيات



N59 54.320 E010 41.019

اضغط هنا للموقع الالكتروني

مطار اوسلو



OSLO AIRPORT GARDERMOEN

50 كيلو خارج أوسلو

رمز المطار OSL

الإحداثيات



N60 11.559 E011 06.061

الاحداثية لمواقف تسليم السيارات

بيرقن (بيرقن)



BERGEN

إحداثيات السنتر

N60 23.578 E005 19.443

إحداثيات مواقف بجوار السنتر

N60 23.614 E005 19.205

اضغط هنا للموقع الالكتروني

الباص السياحي « اوسلو »



OSLO HOP ON HOP

جولة لمشاهدة معالم المدينة في 18 نقطة توقف لأهم المعالم السياحية ويمكن الصعود للباص والنزول في اي محطة تشاء .

الإحداثيات

N59 54.896 E010 44.111

N59 54.817 E010 44.323

الاحداثيات لنقطتين من نقاط توقف الباص في شارع كارل جوهانز .

اضغط هنا للموقع الالكتروني

ساحة البيوت الشعبية بيرقن



HANSEVIERTEL BRYGGEN

ساحة البيوت الشعبية الملونة

إحداثيات الساحة

N60 23.841 E005 19.363

إحداثيات مواقف خلف الساحة

N60 23.821 E005 19.512

الساحة قريبة من السنتر 600 متر تقريباً

الاكواريوم « بيرقن »



AKVARIET I BERGEN

اضغط هنا للأسعار

اضغط هنا للأوقات

الإحداثيات

N60 23.994 E005 18.274

اضغط هنا للموقع الالكتروني

تلفريك اولريكن « بيرقن »



ULRIKEN643

اطلالة على بيرقن - الصعود بالتلفريك

اضغط هنا للأسعار

اضغط هنا للأوقات

الإحداثيات

N60 22.423 E005 21.805

اضغط هنا للموقع الالكتروني

سوق السمك « بيرقن »



FISHMARKET IN BERGEN

السوق قريب جداً من السنتر بحدود 200 متر ومن ساحة البيوت الشعبية 400 متر ويعتبر في الجهة المقابلة لها

الإحداثيات

N60 23.667 E005 19.459

مطل فلوين « بيرقن »



FLØYEN FLOIBANEN

- ▶ اطلالة على بيرقن .
- ▶ الصعود بالعربة المسننة .
- ▶ يبعد عن السنتر 500 متر ؛ وعن ساحة البيوت الملونة 400 متر .
- ▶ يمكن المرور على السنتر والساحة والمطل مشياً بالاقدام .

الإحداثيات



N60 23.779 E005 19.709

اضغط هنا للموقع الالكتروني

مكتب (الاستعلامات) « بيرقن »



TOURIST INFORMATION

- ▶ المكتب بجوار سوق السمك مباشرة .
- ▶ تجد فيه كل ماتحتاج اليه من معلومات وارشادات وحجوزات

الإحداثيات



N60 23.667 E005 19.459

اضغط هنا للموقع الالكتروني

الباص السياحي « بيرقن »



BERGEN HOP ON HOP OFF

- ▶ احدى نقاط توقف الباص السياحي بجوار سوق السمك ، جولة لمشاهدة معالم المدينة في 13 نقطة توقف لأهم المعالم السياحية ويمكن الصعود للباص والنزول في اي نقطة تشاء

الإحداثيات



N60 23.666 E005 19.439

اضغط هنا للموقع الالكتروني

مطار بيرقن



BERGEN AIRPORT FLESLAND

رمز المطار BGO

الإحداثيات



N60 17.374 E005 13.768

سيارات أي موبيلتي الكهربائية



EMOBILITY GEIRANGER & FLAM

- ▶ جولة ممتعة تستحق التجربة ، عبارة عن سيارة كهربائية صغيرة لراكبين ولهم موقعين الأول في فلام والآخر في جيرانجير ، يمكن الخروج بها خارج القرية والوصول بها الى اغلب الاماكن السياحية

- ▶ المعلومات والاسعار على الموقع الالكتروني ادناه

الإحداثيات (فلام)



N60 51.690 E007 06.910

الإحداثيات (جيرانجير)



N62 06.135 E007 12.377

اضغط هنا للموقع الالكتروني

فلام (ميناء فلام)



AURLAND HARBOUR FLAM

- ▶ رحلات الكروز بالإضافة الى الاسواق الشعبية والمطاعم ومحلات التسوق

الإحداثيات



N60 51.826 E007 06.921

القطار السياحي « فلام »



FLAMSBANA FLAM

من اهم البرامج السياحية داخل فلام

الإحداثيات

  N60 51.826 E007 06.921

اضغط هنا للموقع الالكتروني

شلال روآند فوسن « فلام »



RJOANDEFOSSEN, FLAM

5 كيلومترات خارج فلام

الإحداثيات

  N60 49.551 E007 06.868

مطل اورلاند



STEGASTEIN VIEWPOINT

اطلالة بانورامية على مضيق اورلاند
17 كيلو عن فلام

الإحداثيات

  N60 54.492 E007 12.786

اضغط هنا للموقع الالكتروني

فوس



VOSS

الإحداثيات

  N60 37.737 E006 25.297

اضغط هنا للموقع الالكتروني

كينسارفيك



KINSARVIK

50 كيلو عن فوس

الإحداثيات

  N60 22.538 E006 43.129

شلال تفيند فوسن



TVINDEFOSSEN

احد اجمل شلالات النرويج
12 كيلو عن فوس

الإحداثيات

  N60 43.552 E006 29.377

شلال ستينسدولس

« البيت الاحمر »



STEINSDALSFOSSEN

يبعد عن فوس 77 كيلو

الإحداثيات

N60 22.207 E006 06.390

اضغط هنا للموقع الالكتروني

شلال ليت فوسن



LATEFOSSEN

55 كيلو عن كينسارفيك

و 15 كيلو عن اودا

الإحداثيات

N59 56.893 E006 35.022

اضغط هنا للموقع الالكتروني

شلال لانجفوس



LANGFOSS

35 كيلو جنوب غرب اودا

و 20 كيلو عن شلال ليت فوسن

الإحداثيات

N59 50.801 E006 20.457

اودا



ODDA

الإحداثيات

N60 04.184 E006 32.864

لسان الصخرة « ترولتونغا »



TROLLTUNGA

بالقرب من اودا وكينسارفيك .

المسافة ما بين المواقع والصخرة مشياً
بالاقدام تتجاوز عشرة كيلومترات للذهاب
ومثلها للعودة وتحتاج الى لياقة ومجهود
عالي لذا لا انصح بزيارتها لمن لديه عائلة
او أطفال او ليس لديه لياقة بدنية عالية
والتحمل الطويل للمشي .

إحداثية الصخرة

N60 07.982 E006 45.267

إحداثية المواقع

N60 07.967 E006 37.628

اضغط هنا للموقع الالكتروني

رولدال



RØLDAL

40 كيلو عن اودا

الإحداثيات

N59 49.926 E006 48.938

مطل جيرانجير



ترافيل ديف

قبل الوصول لجيرانجير ب 4 كيلو ويعتبر المطل الأقرب اطلالة لها (يوجد مطلين بجوار بعض)

الإحداثيات

 N62 05.390 E007 13.371

جيرانجير



ترافيل ديف

GEIRANGER

75 كيلو عن سترين
و 110 كيلومترات عن اليسوند

الإحداثيات

 N62 06.051 E007 12.306

مطل جيرانجير (عين النسر)



ترافيل ديف

ORNESVINGEN EAGLE ROAD

اطلالة بانورامية على جيرانجير والفيورد ويمكن رؤية شلالات الاخوات السبع من بعيد

الإحداثيات

 N62 07.577 E007 10.015

مكتب الانشطة « جيرانجير »



ACTIVE GEIRANGER

▶ تأجير القوارب وصيد الاسماك وغيرها
▶ جولة في مضيق جيرانجير يمكن من خلالها مشاهدة شلالات الاخوات السبع

الإحداثيات

 N62 06.935 E007 11.058

اضغط هنا للموقع الالكتروني

مرتفعات جيرانجير



ترافيل ديف

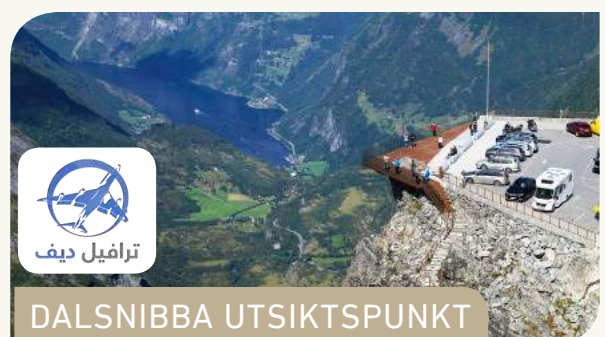
GEIRANGER ROAD

▶ في طريقك من سترين الى جيرانجير والطريق جميل بما فيه من اطلالات وتضاريس وجبال وبعض الثلوج او بقاياها
▶ الاحداثية للبحيرة قبل الوصل لجيرانجير ب 15 كيلو وبجوار هضبة او مطل دالسنيبا المطل الاعلى ارتفاعاً على جيرانجير

الإحداثيات

 N62 01.750 E007 16.419

مطل دالسنيبا (جيرانجير)



ترافيل ديف

DALSNIBBA UTSIKTSPUNKT

▶ قبل الوصول لجيرانجير ب 15 كيلو في طريقك من سترين الى جيرانجير
الوصول للمطل بالسيارة فقط ويكلف 150 كرونة لكل سيارة وهو عبارة عن صعود 5 كيلومترات تقريباً ومثلها للنزول

الإحداثيات

 N62 02.924 E007 16.177

اوتا



OTTA

في المنتصف مابين اوسلو ومولده وتعتبر نقطة توقف بينهم ؛ وفي طريقك من اوسلو الى جيرانجير ؛ تبعد عن اوسلو 275 كيلو؛ وعن مولده 210 كيلومترات؛ وعن جيرانجير 285 كيلو

الإحداثيات

 N61 46.350 E009 32.428

مطار اليسوند



ALESUND AIRPORT, VIGRA

المطار يبعد 18 كيلو شمال اليسوند

الإحداثيات

 N62 33.482 E006 06.944

مولدي



MOLDE

80 كيلو عن اليسوند

و 50 كيلو عن طريق المحيط الاطلسي

الإحداثيات

 N62 44.222 E007 10.042

اضغط هنا للموقع الالكتروني

اليسوند



ALESUND

الإحداثيات

 N62 28.240 E006 09.330

اضغط هنا للموقع الالكتروني

الاكواريوم « اليسوند »



ATLANterHAVSPARKEN

اضغط هنا للأسعار

اضغط هنا للأوقات

الإحداثيات

 N62 27.928 E006 05.841

اضغط هنا للموقع الالكتروني

مطل آكسلا « اليسوند »



AKSLA VIEWPOINT

▶ اطلالة على اليسوند .

▶ يمكن الوصول للمطل بالسيارة او سيراً
بالاقدام والأخيرة قد تكون متعبة للبعض

الصعود بالسيارة

 N62 28.474 E006 09.876

الصعود بدون سيارة

 N62 28.349 E006 09.852

اضغط هنا للموقع الالكتروني

ستراندا



STRANDA

45 كيلو عن جيرانجير
و 60 كيلو عن اليسوند

الإحداثيات



N62 18.539 E006 56.917

طريق المحيط الاطلسي



THE ATLANTIC ROAD

بالقرب من مولدي : 50 كيلو تقريباً

الإحداثيات



N63 01.016 E007 20.835

اضغط هنا للموقع الالكتروني

اولدن



OLDEN

17 كيلو عن سترين
و 7 كيلومترات عن تلفريك لوين

الإحداثيات



N61 50.096 E006 48.307

اضغط هنا للموقع الالكتروني

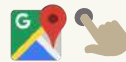
سترين



STRYN

71 كيلو عن جيرانجير
و 17 كيلو عن اولدن

الإحداثيات



N61 54.245 E006 43.439

تلفريك لوين



LOEN SKYLIFT

7 كيلومترات عن اولدن
و 10 كيلومترات عن سترين

اضغط هنا للأسعار

اضغط هنا للأوقات

الإحداثيات



N61 52.465 E006 50.312

اضغط هنا للموقع الالكتروني

النهر الجليدي (بريكسدال)



BRIKSDALSBREEN

في آخر وادي بريكسدال يبعد عن اولدن 20
كيلو وعن سترين 40 كيلو

الإحداثيات



N61 39.795 E006 49.273

اضغط هنا للموقع الالكتروني

اندالسنييس



ÅNDALSNES

110 كيلومترات عن اليسوند (ساعة ونصف)
و 85 كيلو عن جيرانجير (ساعتين تقريباً)

الإحداثيات



N62 34.068 E007 41.428

ستافانجر



STAVANGER

210 كيلومترات جنوب بيرغن ؛ وبالقرب منها
تكون صخرتي كيراج و بريكستولن

الإحداثيات



N58 58.426 E005 43.942

اضغط هنا للموقع الإلكتروني

صخرة بريكستولن



PREIKESTOLEN

بالقرب من ستافانجر .

المسافة مابين المواقف والصخرة مشياً بالاقدام
تصل الى 4 كيلومترات تقريباً للذهاب ومثلها
للعودة وتحتاج الى لياقة ومجهود عالي لذا لا
انصح بزيارتها لمن لديه عائلة او أطفال او ليس
لديه لياقة بدنية عالية والتحمل الطويل للمشى .

إحداثيات الصخرة



N58 59.285 E006 11.376

إحداثيات المواقف



N58 59.510 E006 08.301

طريق ترولستيغن



TROLLSTIGEN

طريق جبلي حلزوني ملتوي يصل طوله الى اكثر
من 5 كيلومترات يعتبر أحد أهم و أجمل الطرق
النرويجية خلال صعود هذا الطريق تجد الكثير
من الاطلالات والشلالات والمناظر الجميلة

يبعد عن اندالسنييس 20 كيلو جنوباً (نصف
ساعة) وعن جيرانجير 70 كيلو (ساعتين تقريباً)

يجب الانتباه بأن مثل هذه الطرق تعتبر ضيقة
ومتعبة بعض الشيء وقد لاتعجب البعض

الإحداثيات



N62 27.292 E007 39.970

صخرة كيراج



KJERAG



بالقرب من ستافانجر .

المسافة مابين المواقف والصخرة مشياً بالاقدام
وتصل الى عشرة كيلومترات وتحتاج الى لياقة
ومجهود عالي لذا لا انصح بزيارتها لمن لديه عائلة
او أطفال او ليس لديه لياقة بدنية عالية والتحمل
الطويل للمشى .

إحداثيات الصخرة



N59 02.018 E006 35.584

إحداثيات المواقف



N59 02.744 E006 39.106

اضغط هنا للموقع الإلكتروني



أوسلو تقع في جنوب شرق النرويج وأغلب الأماكن والأنشطة والفعاليات السياحية المهمة تقع في غرب النرويج لذا من الأفضل بوجهة نظري أن يكون الوصول الى مطار بيرغن او مطار أليسوند مع إلغاء أوسلو من مسارك ، و ذلك لقربهم من أهم الأماكن السياحية في النرويج بعكس أوسلو ، مع ذلك في كثير من الأحيان تكون أوسلو خيار مناسب للوصول فيما يخص شركات الطيران والرحلات الدولية من خارج أوروبا إليها .

الطرق في النرويج ضيقة و قد تكون القيادة بها مرهقة في بعض الأحيان وتستغرق وقتاً طويلاً أكثر من الوقت الطبيعي المعتاد بالإضافة الى أن بعض الطرق تربط بينها العبارات لذا لانتظر للمسافات بقدر النظر الى كم ستحتاج من الوقت .

تعتبر النرويج من أجمل الدول الأوروبية من حيث الطبيعة والطقس والفيوردات (المضائق البحرية) مع ذلك ماتراه من أنشطة وفعاليات في سويسرا او النمسا على سبيل المثال في الغالب لن تراه او تجده في النرويج ، أكثر ماسترى هناك الشلالات والمضائق البحرية (الفيوردات) والفعاليات التي يغلب عليها طابع المغامرات مثل الراكب والتجديف والزوارق والقوارب والمرتفعات وغيرها بالإضافة الى الكروزات او القوارب او العبارات البحرية وبعض التلفزيونات والمطبات .

بالنسبة للصخور (كيراج - بريكستولن - ترولتونغا) قد تكون زيارتها أمنية للبعض لكن يجب أن تعلم أن الوصول لها يحتاج إلى لياقة عالية ومجهود بدني وقد تصل المسافة لبعضها الى 10 كيلومترات للذهاب ومثلها للعودة لذا لا انصح بزيارتها لمن لديه عائلة او أطفال أو لمن ليس لديه لياقة بدنية عالية والتحمل الطويل للمشى ، لذا وجب التنويه .

يفضل استخدام عملة البلد نفسه أو حمل اليورو أو الدولار لصرفها هناك حيث من الصعب صرف الريال السعودي او غيره ، كما أن استخدام بطائق الإئتمان تعتبر أفضل من حمل النقد او الكاش معك وهي مقبولة في جميع الأماكن

يمكن تبديل العملة في النرويج عن طريق أجهزة مخصصة لتبديل العملة وتوجد في مطار بيرغن عدة أجهزة لها .

أغلب العبارات تغلق خلال الليل قم بحساب وقت العودة قبل ان تغلق العبارة

يفضل أن تعتمد على نفسك في إعداد الطعام و ذلك لقلة المطاعم و غلاء الأسعار في النرويج .

❖ لمن يبحث عن مشاهدة الشفق القطبي (شتاء) والفعاليات الشتوية تعتبر ترومسو الأفضل كوصول لها .

❖ ابحث في قوقل ماب دائماً عن مركز ومكتب المعلومات السياحي (Tourist information office) في كل مدينة او قرية فهو يوفر لك كل ماتحتاج اليه من معلومات وأنشطة وبرامج وفعاليات ورحلات وحجوزات وغيرها .

❖ يوجد الكثير من الشركات السياحية التي تقدم البرامج والأنشطة و الرحلات تجدها في اغلب القرى والمدن .

❖ هذا الملف ليس لمدينة او قرية بل لدولة كبيرة مترامية الأطراف يوجد بها الكثير من القرى والمدن والشلالات و الأنشطة والفعاليات وغيرها لايمكن حصرها في ملف واحد لذا عند زيارة كل مدينة او قرية يمكنك التوجه للمكاتب السياحية الرسمية (مكاتب الانفورميشن) او المكاتب الأخرى التي تقدم البرامج والأنشطة والبحث عن أنشطة وفعاليات جديدة تلبي رغبتك ورغبة من معك وبالرغم من ذلك فهذا الملف يحتوي على أهم مافي النرويج من مدن وقرى وفعاليات وأنشطة وغيرها .

❖ بعض الأماكن السياحية تحتاج الى السير مشياً بالاقدام ؛ البعض منها لمسافات طويلة ومرهقة جداً تحتاج مجهود ولياقة عالية مثل صخرة (ترولتونغا ، بريكستولن ، كيراج) وبعض الشلالات وغيرها لذا يجب الإنتباه لمثل هذه الأمور حتى لاترهق نفسك ومن معك .

❖ الباص السياحي تجده في اغلب المدن حيث سترى من خلاله أهم الاماكن السياحية وله الكثير من نقاط التوقف بإمكانك شراء تذكرة 24 ساعة واستخدامها لعدد غير محدود ويمكن الصعود للباس من أي نقطة تشاء من نقاط التوقف وكذلك النزول .

❖ أمر طبيعي ان يكون هناك اختلاف بوجهات النظر فيما يخص اختيار الأنشطة والبرامج والفعاليات وغيرها لذا كنصيحة مني ضع إسم البرنامج او النشاط في قوقل وانظر هل هو مناسب لك ولمن معك او غير مناسب خصوصاً بعض الاماكن التي يحتاج الوصول لها الى بعض الوقت أو المجهود العالي .

1

مسارات مقترحة



ترافيل ديف

○ الوصول **أوسلو** – العودة **بيرقن** أو العكس

○ المدة المقترحة : 15 يوم



- ◆ تعتبر اوتا (Otta) في المنتصف مباشرة مابين اوسلو واليسوند ، يمكن ان تكون نقطة توقف ليوم او اثنين .
- ◆ من اليسوند يمكن زيارة مولدي وطريق المحيط الاطلسي (ساعتين الى ساعتين ونصف تقريباً)
- ◆ يمكن زيارة اليسوند من سترين او العكس وكذلك جيرانجير ولكن يفضل السكن في كلاهما حتى تستطيع تغطية الاماكن المهمة بها (ساعتين ونصف تقريباً للذهاب ومثلها للعودة)
- ◆ سترين وجيرانجير واولدن بالقرب من بعض يمكن استبدال السكن في سترين بأي منها على ان تكون نقطة انطلاق لما حولها (بوجهة نظري سترين وريفها تعتبر الخيار الاول للسكن)
- ◆ فوس وفلام وكينسارفيك و اودا بالقرب من بعض وتعتبر فوس في المنتصف بينهم من فوس يمكن المرور على هذه البلدات (وتعتبر بوجهة نظري الخيار الأول للسكن)
- ◆ من فوس يمكن زيارة بيرقن او العكس (100 كيلو بينهم) ولكن يفضل السكن في كلاهما حيث هناك الكثير من البرامج والانشطة والفعاليات التي تستحق المكوث والسكن
- ◆ أغلب القرى والمدن والفعاليات والأنشطة المهمة تقع في الغرب النرويجي لذا بيرقن كوصول مع إلغاء أوسلو كلياً من مسارك أرى أنه الأفضل و أراه قرار صائب بوجهة نظري .



ترافيل ديف

○ الوصول أوسلو – العودة أوسلو

○ المدة المقترحة : 15 - 18 يوم



- ◆ تعتبر اوتا (Otta) في المنتصف مباشرة ما بين اوسلو واليسوند ويمكن ان تكون نقطة توقف ليوم او اثنين .
- ◆ من اليسوند يمكن زيارة مولدي وطريق المحيط الاطلسي (ساعتين الى ساعتين ونصف تقريباً)
- ◆ يمكن زيارة اليسوند من سترين او العكس وكذلك جيرانجير ولكن يفضل السكن في كلاهما حتى تستطيع المرور و تغطية الاماكن المهمة . (ساعتين ونصف تقريباً للذهاب ومثلها للعودة)
- ◆ سترين وجيرانجير واولدن بالقرب من بعض يمكن استبدال السكن في سترين بأي منها على ان تكون نقطة انطلاق لما حولها . (بوجهة نظري سترين وريفها تعتبر الخيار الاول للسكن)
- ◆ فوس وفلام وكينسارفيك واودا بالقرب من بعض وتعتبر فوس في المنتصف بينهم من فوس يمكن المرور على هذه البلدات ، (وتعتبر بوجهة نظري الخيار الأول للسكن)
- ◆ من فوس يمكن زيارة بيرقن او العكس ولكن يفضل السكن في كلاهما حيث هناك الكثير من البرامج والانشطة والفعاليات في كلاً منهم .
- ◆ اغلب القرى والمدن والفعاليات والانشطة المهمة تقع في الغرب النرويجي لذا بيرقن كوصول مع الغاء اوسلو كلياً من مسارك ارى انه الافضل واره قرار صائب .



ترافيل ديف

○ الوصول بيرقن – العودة اليسوند أو العكس

○ المدة المقترحة : 12 - 14 يوم



◆ من اليسوند يمكن زيارة مولده وطريق المحيط الاطلسي كما يمكن زيارة فوس من بيرقن او العكس

◆ يمكن زيارة اليسوند من سترين او العكس وكذلك جيرانجير ولكن يفضل السكن في كلاهما حتى تستطيع المرور و تغطية الاماكن المهمة ، (ساعتين ونصف تقريباً للذهاب ومثلها للعودة)

◆ سترين وجيرانجير واولدن بالقرب من بعض يمكن استبدال السكن في سترين بأي منها على ان تكون نقطة انطلاق لما حولها ، (بوجهة نظري سترين وريفها تعتبر الخيار الاول للسكن)

◆ فوس وفلام وكينسارفيك واودا بالقرب من بعض وتعتبر فوس في المنتصف بينهم من فوس يمكن المرور على هذه البلدات ، (وتعتبر بوجهة نظري الخيار الأول للسكن)

◆ من فوس يمكن زيارة بيرقن او العكس ولكن يفضل السكن في كلاهما حيث هناك الكثير من البرامج والانشطة والفعاليات في كلاً منهم .

◆ اغلب القرى والمدن والفعاليات والانشطة المهمة تقع في الغرب النرويجي لذا بيرقن كوصول مع الغاء اوسلو كلياً من مسارك ارى انه الافضل واره قرار صائب .

◆ يمكن ان يكون الوصول والعودة من بيرقن او الوصول والعودة من اليسوند ولكن شخصياً أفضل الذهاب الى نقطة والعودة من نقطة اخرى حتى يكون مسارك مسار واحد واكثر اريحية وسلاسة



ترافيل ديف

« أوسلو » أهم الأنشطة والفعاليات



الباص السياحي
N59 54.896 E010 44.111

شارع كارل جوهانز (شارع التسوق)
N59 54.806 E010 44.40



متحف سفن الفايكنغ
N59 54.320 E010 41.019

ميناء أوسلو ، الواجهة البحرية
N59 54.561 E010 43.593

ملاهي والعباب تيوسنغريد
N59 44.869 E010 46.750

المدة المقترحة (يومين)



- ♦ الباص السياحي لمن أراد رؤية اهم مافي أوسلو بأقل التكاليف واسهل الطرق له عدة نقاط للتوقف منها شارع كارل جوهانز .
- ♦ يوجد بعض المتاحف الاخرى بالقرب من متحف سفن الفايكنغ مثل المتحف النرويجي للتاريخ الثقافي ، متحف كون تيكبي ، المتحف البحري النرويجي ، متحف فرام وغيرها .

« جيرانجير - سترين - اولدن » أهم الأنشطة والفعاليات

جيرانجير

N62 06.185 E007 12.252



مطل جيرانجير (الأقرب إطلالة)



N62 05.458 E007 13.371

مكتب الأنشطة ، جيرانجير



N62 06.935 E007 11.058

مطل جيرانجير (عين النسر)

N62 07.577 E007 10.015



سترين

N61 54.245 E006 43.439



اولدن



N61 50.096 E006 48.307

تلفريك لوين



N61 52.465 E006 50.312

النهر الجليدي (وادي بريسكدال)

N61 39.795 E006 49.273



WWW.TRAVELDIV.COM



المدة المقترحة : 4 الى 5 أيام

سترين

مطل لوين

أولدن

جيرانجير



ترافيل ديف

- ♦ جيرانجير - سترين - اولدن بلدات قريبة من بعضها البعض يفضل ان يكون السكن في واحدة منها على ان تكون نقطة انطلاق للبلدات الأخرى ومحاولها من أنشطة وفعاليات .
- ♦ اجمل مايمكن زيارته في جيرانجير جولة بالقوارب داخل المضيق ويمكن المرور على شلال الاخوات السبع بالإضافة الى المطلات والأنشطة الأخرى مثل صيد السمك او قوارب الكاياك وغيرها
- ♦ عند الاتجاه من سترين الى اولدن او العكس سيكون تلفريك لوين في طريقك .
- ♦ تتميز النرويج بكثرة الشلالات و البحيرات والمرتفعات والطرق الفاتنة وايضا اتجهت ستجد الكثير من الأنشطة والفعاليات مثل الشلالات والقوارب والزوارق والكروزات و الرافتنج والتجديف وغيرها .

N59 56.893 E006 35.022



المدة المقترحة : 4 الى 5 أيام

- ◆ يفضل السكن في فوس حيث تعتبر في الوسط ومنها الاتجاه شمالاً الى فلام وجنوباً الى اودا ورولدال
- ◆ يمكن زيارة فوس من بيرغن او العكس فالمسافة فيما بينهم 100 كيلو ولكن بوجهة نظري يفضل تقسيم وتوزيع السكن في مابينهم حتى تكون رحلتك اكثر اريحية وتعطي كل مكان حقه كما ينبغي .
- ◆ وضعت بيرغن في الصورة حتى تكون واضحة كموقع على الخريطة من الاماكن والقرى الاخرى فقط ويفضل ان تخصص لها يومين على اقل تقدير للسكن .
- ◆ شلال تفيند بالقرب من فوس .
- ◆ شلال ليت فوسن بالقرب من اودا .
- ◆ شلال ستاينسدالس يمكن زيارته من فوس وأيضاً من كينسارفيك كما يمكن زيارته أيضاً من بيرغن .
- ◆ بالطبع هذه ليست جميع الأنشطة والفعاليات في هذه الأماكن ولكن هي المهمة بوجهة نظري واينما اتجهت ستجد الكثير من الأنشطة والفعاليات مثل القوارب والزوارق والكروزات و الرافتنج والتجديف وغيرها .

« بيرغن » أهم الأنشطة والفعاليات

ساحة البيوت الشعبية



N60 23.841 E005 19.363

بيرغن ، السنتر



N60 23.578 E005 19.443

تلفريك اولريكن



N60 22.423 E005 21.805

مطل فلوين



N60 23.779 E005 19.709

سوق السمك



N60 23.667 E005 19.459

الاكواريوم



N60 23.994 E005 18.274

مواقف قريبة للسنتر وسوق السمك



N60 23.614 E005 19.205

مكتب المعلومات (الانفورميشن)



N60 23.667 E005 19.459

WWW.TRAVELDIV.COM



المدة المقترحة : يومين الى 3 أيام

♦ من يومين الى ثلاثة أيام تكفي بيرغن بوجهة نظري .

♦ تعتبر الباصات السياحية Hop On Hop Off اجمل واسهل طريقة لرؤية الاماكن السياحية المهمة في أي مدينة وبيرغن منها لذا من يبحث عنه يجده بجوار سوق السمك ومكتب الانفورميشن وله 13 نقطة توقف أخرى منها ساحة البيوت الشعبية ومطل فلوين والاكواريوم وغيرها .



ترافيل ديف

« اليسوند » أهم الأنشطة والفعاليات

مطل آكسلا اليسوند



N62 28.474 E006 09.876

اليسوند



N62 28.488 E006 09.342

مولدي



N62 44.222 E007 10.042

الكواريوم اليسوند



N62 27.928 E006 05.841

طريق المحيط الاطلسي



N63 01.016 E007 20.835

المدة المقترحة (2 - 3 أيام)

WWW.TRAVELDIV.COM



♦ يفضل السكن في اليسوند ليومين او ثلاثة .

♦ جيرانجير وسترين و اولدن بالقرب من اليسوند لمن يرغب في ان يكون السكن في مكان واحد .

♦ من الافضل تقسيم السكن ما بين اليسوند وجيرانجير مع سترين و اولدن حيث ان كل بلدة منها فيها الكثير من الانشطة والبرامج والفعاليات مع ذلك يمكن زيارة اليسوند ليوم كامل سواء من جيرانجير او سترين او اولدن او ضواحيهم والعودة في نفس اليوم (المسافة تتراوح ما بين ساعتين الى ثلاث ساعات للذهاب ومثلها للعودة حسب المكان والطريق والتوقفات)

الشتاء النرويجي

رحلة الشفق القطبي



@traveldiv



almusafer009



almusafer009

نرويجي
والأماكن القريبة منها

(خاص بالشتاء: من ديسمبر إلى مارس)

WWW.TRAVELDIV.COM

- ♦ الأفضل بوجهة نظري أن لاتقل عدد الليالي لترومسو عن 5 إلى 6 أيا فالنهار قصير في الشتاء والأنشطة كثيرة وأغلبها خارج ترومسو وتحتاج إلى ساعات
- ♦ بعض الأنشطة والفعاليات المهمة لشتاء ترومسو والأماكن القريبة منها وهي بوجهة نظري الخاصة أهم مايمكن زيارته هناك مثل :
(مشاهدة الشفق القطبي ، مشاهدة الحيتان ، عربات كلاب الهاسكي حيوانات وغزلان الرنة ، الدبابات الثلجية ، صيد الأسماك ، زيارة الفندق الثلجي ، زيارة الشعب السامي والتعرف على عاداتهم وتقاليدهم) وغيرها .
- ♦ في ترومسو (دائرة القطب الشمالي) لاتشرق الشمس لمدة معينة من أواخر نوفمبر الى منتصف يناير تقريباً وتسمى هذه الفترة بالليلة القطبية وتعتبر فرصة جيدة لمشاهدة الشفق القطبي لساعات طويلة (هناك ضوء خافت من النهار في بعض الساعات ولكن بدون شروق للشمس) .
- ♦ لرؤية الشفق القطبي يجب ان تخرج خارج المدينة في الأماكن المظلمة تماماً حيث أن أضواء المدن تؤثر على رؤية الشفق و تصويره ، مع ذلك لايوجد أي ضمان لمشاهدته فهو توفيق من الله ويحتاج الى الصبر حيث تمر بعض الايام لايرى فيها بسبب سوء الطقس .
- ♦ الشفق القطبي يتأثر بشدة العواصف الشمسية و كلما ازدادت قوة العواصف الشمسية زادت فرصة مشاهدة الشفق القطبي و أفضل توقيت لمشاهدته هو للفترة ما بين أكتوبر الى مارس وهناك اشهر قبل او بعد هذه الاشهر يمكن رؤيته فيها ولكن بشكل عام هذه الاشهر هي الافضل كذلك يجب ان تتأكد من ان السماء صافية و غير ملبدة بالغيوم التي تحجب رؤية الشفق القطبي .
- ♦ تطبيقات مهمة للشفق القطبي تعرض هذه التطبيقات توقعات قوة الشفق و المناطق التي من الممكن ان يظهر بها الشفق القطبي مع الساعات التي يمكنك فيها رؤيته كما تعرض لك قوة نشاط الشمس (Aurora Fcst - Aurora - norway lights)
(ملاحظة : هذه البرنامج لاتعطيك نتائج دقيقة 100% وانما توقعات وتزداد نسبة دقتها في حدود 3 أيام اما أكثر من ذلك ففي الغالب ستعطيك نتائج غير دقيقة) .

❖ بإمكانك الحجز لعدة فعاليات و أنشطة (بكج) عن طريق مكتب المعلومات الرسمي (الأنفورميشن) في ترومسو او عن طريق المكاتب والشركات المتواجدة هناك وتجد الكثير منها في السنتر .

❖ تستطيع إستأجار الملابس والمعدات والأحذية الشتوية من المحلات المتواجدة هناك مثل محل (ترومسو اوتودور , Tromso outdoor)

❖ يمكن زيارة ترومسو في الربيع او الصيف ولكن بوجهة نظري شتاؤها أجمل ويعاب عليها بُعدها عن المدن والقرى المهمة في النرويج مثل بيرغن وفوس وفلام وسترين وغيرها ، لذا سيكون من المرهق والمتعب وضعها ضمن مسارك مع هذه المدن والقرى كونها بعيدة عنها وتقع في الشمال النرويجي .

❖ لا انصح بزيارة المدن والقرى النرويجية كبيرغن او فلام او فوس او غيرها في الشتاء كون جمالها يكمن بوجهة نظري في ربيعها وصيفها اصف الى ذلك بعض الطرق والعبارات تكون مغلقة ، أما ترومسو فيمكن زيارتها شتاءً للمهتمين في مشاهدة الشفق القطبي وغيره من البرامج الشتوية المذكورة هنا .

❖ لمشاهدة جميع أنشطة ترومسو والأماكن القريبة منها **إضغط هنا**

❖ الموقع الإلكتروني لمدينة ترومسو **إضغط هنا**

توقعات الطقس السنوى ومتوسط درجات الحرارة في ترومسو

ل - ص	يناير	فبراير	مارس	أبريل	مايو	يونيو	يوليو	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
الصغرى	-6	-6	-5	-2	2	6	8	7	4	0	-3	-5
الكبرى	-2	-2	0	2	7	12	15	13	9	4	0	-1
المتوسط	-4	-4	-2	0	4	9	11	10	6	2	-1	-3

اكواريوم ترومسو



POLARIA TROMSØ

معرض الأحياء المائية
في ترومسو

اضغط هنا
للأسعار

اضغط هنا
للأوقات

الإحداثيات

 N69 38.649 E018 56.912

اضغط هنا للموقع الإلكتروني

ترومسو



TROMSØ

تعتبر ترومسو من أفضل الأماكن لممارسة الأنشطة الشتوية ولمشاهدة الشفق القطبي من هذا المكتب يمكن حجز الأنشطة الشتوية ومنها الشفق القطبي وكلاب الهاسكي وغزلان الرنة وزيارة الشعب السامي ومشاهدة الحيتان وغيرها .

المكتب داخل مجمع Tromsø Havn Proftneset

الاحداثية لمواقف مؤقتة بالقرب من مكتب الأنفورميشن الرسمي الخاص بترومسو

الإحداثيات

 N69 38.850 E018 57.564

اضغط هنا للموقع الإلكتروني

مواقف السيارات



TROMSØ PARKING (FJELLET)

أقرب المواقف لسنتر ترومسو 350 م تقريباً وتسمى نفق مواقف السيارات.

لمن لديه أنشطة خارج ترومسو لساعات طويلة هذه المواقف هي الأقرب للسنتر ومكان إنطلاق الأنشطة السياحية والأرخص حيث أن مواقف الشارع في هذه المدينة لايسمح لك بالوقوف بها إلا لساعات معدودة قد لانتجاوز الساعتين

الإحداثيات

 N69 38.950 E018 57.170

اضغط هنا للموقع الإلكتروني

تلفريك ترومسو



FJELLHEISEN
TROMSØ CABLE CAR

اطلالة بانورامية خلابة على ترومسو والجبال والجزر والفيوردات المحيطة بها

اضغط هنا لمعرفة للأسعار والأوقات

الإحداثيات

 N69 38.470 E018 59.117

اضغط هنا للموقع الإلكتروني

الفندق الثلجي

« بالقرب من ترومسو »



TROMSO ICE DOMES

- ▶ أحد أهم الأنشطة الغريبة التي يفضل زيارتها عند الوصول لترومسو .
- ▶ 95 كيلو جنوب ترومسو ، المسافة ساعة ونصف الساعة تقريباً .
- ▶ يمكن الوصول له بالسيارة أو عن طريق الجولات السياحية المصحوبة بمرشدين مع النقل من داخل ترومسو .

- ▶ يمكن زيارة الفندق بدون السكن فيه حيث أن سعره مرتفع بعض الشيء .

الإحداثيات

  N69 05.685 E019 42.747

اضغط هنا للموقع الإلكتروني

محل تأجير الملابس والمعدات

« ترومسو »



TROMSO OUTDOOR

- ▶ بالقرب من مكتب الانفورميشن 300 متر تقريباً .
- ▶ تجد فيه كل ماتحتاج اليه من تأجير ملابس ودراجات ومعدات خاصة بالشتاء وغيرها .
- ▶ ايضاً يمكن عن طريقه حجز الأنشطة والفعاليات .

اضغط هنا لمعرفة الأنشطة والفعاليات

اضغط هنا لمعرفة الأسعار والشروط

الإحداثيات

  N69 39.014 E018 57.458

اضغط هنا للموقع الإلكتروني

مطار ترومسو



TROMSO AIRPORT LANGNES

الإحداثيات

  N69 40.784 E018 54.296

6 كيلومترات عن ترومسو .

رمز المطار TOS .

فنادق مقترحة

اضغط
هنا

فندق : راديسون بلو
بلازا « اوسلو »

اضغط
هنا

فندق
جراند « اوسلو »

اضغط
هنا

شقق : رايت - سورينغا
« اوسلو »

اضغط
هنا

فندق : راديسون بلو
أوسلو ألنا « اوسلو »

اضغط
هنا

فندق
ساغا « اوسلو »

اضغط
هنا

فندق
صوريا موريا « اوسلو »

اضغط
هنا

فندق : بارك إن راديسون
« مطار اوسلو »

اضغط
هنا

فندق : راديسون بلو
إيربورت « مطار اوسلو »

اضغط
هنا

فندق : كومفورت
« مطار اوسلو »

اضغط
هنا

فندق : بارك ان باي
راديسون « مطار اوسلو »

اضغط
هنا

فندق : زاندير كيه
« بيرقن »

اضغط
هنا

فندق : راديسون بلو رويال
غاردن فيليدج « بيرقن »

اضغط
هنا

فندق : بيرغين بورس
« بيرقن »

اضغط
هنا

فندق : غراند ترمينوس
« بيرقن »

اضغط
هنا

شقق وفندق : أولي
بول « بيرقن »

اضغط
هنا

فندق : فيرست مارين
« بيرقن »

اضغط
هنا

شقق : دامزغارد
« بيرقن »

اضغط
هنا

فندق : بست ويسترن بلص
هورداهايمين « بيرقن »

اضغط
هنا

شقة : بيرغن كواليتي
« بيرقن »

اضغط
هنا

فندق : ثون أوريون
« بيرقن »

اضغط
هنا

فندق : سكانديك فليسلاند
إيربورت « مطار بيرقن »

اضغط
هنا

شقق : ساندسلي
« بيرقن »

فنادق مقترحة

اضغط
هنا

فندق : كلاريون بيرغن
إيربورت « مطار بيرغن »

اضغط
هنا

فندق : كومفورت
« مطار بيرغن »

اضغط
هنا

جيرانجير فيوردان
فيريسنتر « جيرانجير »

اضغط
هنا

غراندي هيتوتليغا أوغ
كامينغ « جيرانجير »

اضغط
هنا

فندق : غراند فيورد
« جيرانجير »

اضغط
هنا

فينج كامينغ
« جيرانجير »

اضغط
هنا

فوس هيتي / كابين
« بالقرب من فوس »

اضغط
هنا

منتجع فوس
بافالستونيت « فوس »

اضغط
هنا

فندق : ستور رينغهايم
« فوس »

اضغط
هنا

شقق : تيرون
« فوس »

اضغط
هنا

آت ذا ليك سايد - فيلا
« بالقرب من فوس »

اضغط
هنا

شقق : بيك
« فوس »

اضغط
هنا

اكواخ ميكيلباركين
فيريتون « كينسارفيك »

اضغط
هنا

كينسارفيك كامينغ
« كينسارفيك »

اضغط
هنا

شقق : فايكينغهاوغ
« اودا »

اضغط
هنا

شقق : جيستيغارد
« كينسارفيك »

اضغط
هنا

شقق هوليفيجن
« سترين »

اضغط
هنا

سولباكين حياة
« سترين »

اضغط
هنا

شقق : اولدن فيورد
« اولدن »

اضغط
هنا

اكواخ نيسيت
فيوردكامينغ « اولدن »

اضغط
هنا

فندق : كواليتي
الكسندرا « مولدي »

اضغط
هنا

فندق : سكانديك
سيليت « مولدي »

فنادق مقترحة

اضغط
هنا

اكواخ : رولداد هيتغراند
آند كامبينغ « رولدال »

اضغط
هنا

فندق : مولدي
فيوردستوير « مولدي »

اضغط
هنا

إليورفين هوتير
« فلام »

اضغط
هنا

رولداد هيتغراند آند
كامبينغ « رولدال »

اضغط
هنا

فندق : سكانديك باركين
« اليسوند »

اضغط
هنا

اكواخ : جودفانجين كامبينغ
« بالقرب من فلام »

اضغط
هنا

شقق : اليسوند وسط
المدينة « اليسوند »

اضغط
هنا

فندق : كوالييتي
« اليسوند »

اضغط
هنا

فندق : راديسون بلو
« ترومسو »

اضغط
هنا

شقق : اليسوند
« اليسوند »

اضغط
هنا

اكواخ : ترومسو لودج
« ترومسو »

اضغط
هنا

فندق : كلاريون ذا إيدج
« ترومسو »

اضغط
هنا

جميع خيارات السكن
« اوسلو »

اضغط
هنا

جميع خيارات السكن
« ترومسو »

اضغط
هنا

جميع خيارات السكن
« فوس »

اضغط
هنا

جميع خيارات السكن
« بيرغن »

اضغط
هنا

جميع خيارات السكن
« جيرانجير »

اضغط
هنا

جميع خيارات السكن
« سترين »

اضغط
هنا

جميع خيارات السكن
« اليسوند »

اضغط
هنا

جميع خيارات السكن
« فلام »

♦ لمن يبحث عن المخيمات (الكامبينغ) اكتب في قوئل ماب (Camping) فقط

♦ جميع خيارات السكن التي تم وضعها هنا هي مجرد مقترحات مقدمة منا مع إيماننا بأن وجهات النظر والاذواق تختلف فيها كما تختلف في غيرها من الأمور لذا آمل التأكد من اختيارك ونوع وموقع السكن قبل الحجز فما يعجبني قد لايعجبك والعكس صحيح .