

Poland



# الدليل السياحي ،،

## لزيارة بولندا ،،

Travel Guide to Poland



Poland



## • نبذة تعريفية:

بولندا أحد دول أوروبا الوسطى تحدها من الغرب ألمانيا والتشيك ومن الجنوب سلوفاكيا ، ومن الشرق أوكرانيا وبيلاروسيا وبحر البلطيق ودولة ليتوانيا شمالاً مما يجعلها ذات موقع استراتيجي ومحوري لدول أوروبا الوسطى ونقطة انطلاق لدول سياحية جميلة قريبة منها مثل ألمانيا والتشيك ، تتكون السهول الجميلة في الشمال بينما تزداد المرتفعات كلما اتجهنا جنوباً بتشكيل سلسلتي جبال السوديت وكرباتي حدود بولندا الطبيعية مع التشيك وسلوفاكيا ، أعلى جبل فيها هو جبل ريسي (Rysy) بارتفاع ٢٤٩٩ متر وأطول أنهارها نهر فيسوا ، وتغطي الغابات ٢٨% من مساحة بولندا.



latif600  
Abdullah.i.o



# Poland



## • السياحة في بولندا:



منذ انضمام بولندا للاتحاد الاوروبي عام ٢٠٠٤ ودخولها لمنطقة الشنغن أصبح التدفق السياحي للبلاد كثير وذلك لتنوع الحياة الطبيعية فيها وتميز مدنها مثل العاصمة وارسو و غدانسك وبوزنان وغيرها وأندماج الأفق التاريخية والثقافية في مدنها مع تنوع ساحاتها العديدة وأكبرها في مدينة كراكوف، وجبال تاترا التي تعد جزء مهم ورائع من المعالم الطبيعية في بولندا وهي مثالية لقضاء العطلات في فصل الشتاء والتزلج على الجليد وتسلق الجبال، وتعتبر بولندا موطن لعدد كبير من مواقع التراث العالمي مثل قلعة مالبورك التي تعد أكبر قلعة في العالم من حيث المساحة.



latif600  
Abdullah.i.o



# Poland



## Warsaw – وارسو

مدينة وارسو عاصمة بولندا وأكبر مدنها وتقع على نهر فيستولا وعلى مسافة ٣٠٠ كم من جبال الكاربات تعتبر من أهم المقاصد السياحية الدولية ومركزاً اقتصادياً هاماً في أوروبا الوسطى والشرقية

### أهم الأماكن السياحية:

✚ **المدينة القديمة Old Town**: أهم مكان سياحي لقاصدي المدينة وزوارها تحتوي على أماكن تاريخية عديدة وسوق قديم

✚ **قلعة Royal Castel**: قلعة المدينة تحتوي على اثار وتحف هامة تم تدميرها في الحرب العالمية الثانية وأعيد ترميمها بالكامل تحكي حقبة تاريخية هامة لتاريخ بولندا

✚ **حديقة لازينكي Lazienki**: تقع بقرب نهر فيستولا الذي يشق المدينة وتتبع قصر لازينكي يوجد متحف داخل القصر

✚ **حديقة City Zoological Garden in Warsaw**: حديقة حيوانات كبيرة ومكان مناسب للزيارة في المدينة موقعها ... ( [من هنا](#) )

✚ **جولة الدراجة Bicycle Tours**: جولة بالدراجة تجوب فيها أهم معالم المدينة يمكن أخذها من مركز المدينة

✚ **المدينة الجديدة New Town**: تقع شمال المدينة القديمة تم بناءها في القرن الخامس عشر دمرت في الحرب العالمية الثانية وأعيد بناءها

✚ **شارع Noww Swiat**: من شوارع المدينة المميزة للزيارة مقاهي و مطاعم



**Warsaw**

موقع المدينة على الخريطة

[فنادق وشقق وارسو](#)



latif600  
Abdullah.i.o



Poland



مجمعات التسوق في وارسو:



الموقع على خرائط قوقل	المجمع
<a href="#">من هنا</a>	Zlote Tarasy
<a href="#">من هنا</a>	Arkadia Shopping Mall
<a href="#">من هنا</a>	Galeria Mokotów
<a href="#">من هنا</a>	Factory Outlet
<a href="#">من هنا</a>	Blue City Shopping Mall

مكتب تنظيم رحلات في وارسو

[We Love Warsaw](#)



latif600  
Abdullah.i.o



## بوزنان – Poznan

تعتبر من أقدم مدن بولندا وخامس مدنها الكبرى تقع على نهر وارتا كانت في الماضي مركزاً حيوياً للدولة البولندية تتميز بطراز معماري فريد ومعالم تاريخية عديدة حيث كانت نقطة خلاف سابق مع الألمان

### أهم الأماكن السياحية:

✚ **المتحف الأثري Archaeological Museum:** يقع في مبنى قصر جوركا يضم معروضات و وثائق مهمة يوجد في المتحف ١٢٠ قطعة أثرية نادرة

✚ **بحيرة مالطا Malta Lake:** بحيرة اصطناعية مكان رائع لممارسة الفعاليات في الهواء الطلق وبالقرب من البحيرة مجمع جاليريا مالطا للتسوق

✚ **حديقة حيوان Poznan Zoo:** حديقة متنوعة من أهم المزارات في المدينة موقعها، (Poznan Zoo)

✚ **مالطا سكاى Malta Sky:** منطقة العاب للصغار والكبار وزحليقة صيفية وتكون منطقة تزلج في الشتاء موقعها ، (Malta Ski)

✚ **السوق القديم Old Market:** من الأماكن المهمة زيارتها لأي مدينة ساحة متنوعة مطاعم ومقاهي وأماكن أثرية

✚ **منتزه Park Cytadela:** منتزه بمساحات خضراء ويوجد فيه بعض القطع الأثرية من الحروب التي مرت على بولندا

✚ **مركز تسوق Centrum Stary Browar:** يقع بالقرب من المدينة القديمة



Poznan

موقع المدينة على الخريطة

## غدانسك – Gdansk

أجمل مدن الشمال البولندي تطل على بحر البلطيق كانت في السابق مركزاً مهماً للتجارة والملاحة البحرية وذلك لأهمية مينائها كما تحتوي المدينة على معالم سياحية وأماكن متنوعة للزيارة

### أهم الأماكن السياحية:

**Old Town**: المدينة القديمة عمق الماضي ورائحة التاريخ حيث الساحات الجميلة والفعاليات المتنوعة

**قلعة مالبورك Malbork Castle**: تبعد عن المدينة ٦٠ كم أكبر القلاع في العالم بُنيت في القرن الرابع عشر ومسجلة في قائمة التراث العالمي لليونسكو

**البيت الملتوي Krzywy Domek**: منزل ملتوي يقع وسط اسواق وأماكن رائعة للزيارة بالقرب من المدينة  
موقعهم الإلكتروني .. ( [Krzyw Domek](#) ) ... موقع البيت على الخريطة ( [المنزل الملتوي](#) )

**مرفا Goldwasser**: من أهم الأماكن المحببة لزيارتها من قبل السياح وأمام نهر موتلاوا تنطلق بعض الرحلات البحرية تجوب النهر وساحة تطل مباشرة على النهر مع تعدد المطاعم والمقاهي للأسترخاء قليلاً بعد جولتك السياحية

**شارع Mariacka**: أحد الشوارع الخلابة في المدينة القديمة بالقرب من كنيسة سانتا ماريا

**مدينة Aquapark Sopot**: مدينة العاب مانية للكبار والصغار مع أحواض متنوعة

**حديقة حيوان Male Zoo**: حديقة متنوعة ومساحات خضراء للتنزه ، موقعها .. ( [Male Zoo](#) )

**منطقة Pier in Sopot**: ميناء وشاطئ ومنطقة فعاليات متنوعة وفنادق .. موقعها ،، ( [Pier in sopot](#) )



**Gdansk** موقع المدينة على الخريطة



## كراكوف – Krakow

ثاني كبرى المدن تقع جنوب بولندا بالقرب من حدود سلوفاكيا وعلى نهر فيستولا عند سفح جبال الكاربات وتاترا المشتركة بين سلوفاكيا والتشيك مدينة غنية بالحضارة والتاريخ

أهم الأماكن السياحية:

✚ الميدان الرئيسي Maine square: ساحة عامة في المدينة مليئة بالفعاليات ومحلات التذكارات والهدايا وتعتبر أكبر الساحات في أوروبا

✚ قصر فافل الملكي Wawel Castle: يعود إلى القرن الرابع عشر يحتوي على كنوز وتحف تعود لأخر الملوك الذين حكموا بولندا

✚ منجم الملح Wieliczka Salt Mine: منجم كبير يقع تحت سطح الأرض بعمق ٣٠٠ متر ويعتبر أقدم مناجم الملح بالعالم ،، الموقع ،، (منجم الملح)

✚ منتزه Jordan Park: منتزه عام بمساحات خضراء والعباب بسيطة

✚ رحلة الباص السياحي Hop-On Hop-Off: أجمل الرحلات لإستكشاف المدينة ورؤية معالمها عن قرب

✚ جولة Old Town Walking Tour: جولة بالأقدام بواسطة مرشدين وشرح لأهم معالم المدينة التاريخية



Krakow

موقع المدينة على الخريطة

فنادق كراكوف

HOTEL  
★★★★★



# Poland

## زاكوباني – Zakopane

تقع جنوب بولندا وعلى مسافة قصيرة من حدود سلوفاكيا تشتهر بتنوع منتجعاتها و وقوعها بين جبال تاترا الشهيرة تعتبر ذات فعاليات شتوية متنوعة ومدينة ساحرة لمحبي التنزه وتسلق الجبال



أهم الأماكن السياحية:

✚ **Kasprowy wierch**: عربة تأخذك لقمة جبال تاترا حيث الطبيعة البولندية المميزة جميلة لمحبي الهايكنج والتسلق ، موقعها .. ( [من هنا](#) )

✚ **Agua Park Zakopane**: حديقة مائية والعب للأطفال بوسط المدينة

✚ **منتجع Polana Szymoszkowa**: يبعد عن السنتر مسافة قريبة منتجع شتوي وصيفي

✚ **قمة جبل Gubałówka**: من الأماكن الجميلة للزيارة عربة تذهب لقمة هذا الجبل بأرتفاع ١١٢٣ متر وروية بانورامية للمدينة يوجد زحليقة صيفية ، ، موقعها ( [Gubałówka](#) )

✚ **شارع Krupowki Street**: في قلب المدينة تسوق وأماكن رائعة للجلوس والاسترخاء

✚ **رافتنج نهر Dunaiec river**: تجربة قوارب الرافتنج في هذا النهر والذي يقع بمحاذاة حدود سلوفاكيا موقعها ، ، ( [Rafting on Dunaiec river](#) )



[Zakopane](#)

موقع المدينة على الخريطة

[فنادق وشقق زاكوباني](#)

HOTEL  
★★★★★



latif600  
Abdullah.i.o





## فروتسواف – Wrocław

عاصمة منطقة سيليزيا السفلى الإدارية تقع على نهر أودر وتعتبر أكبر مدن غرب بولندا واحدة من المدن التاريخية وعلى مسافة بسيطة من حدود ألمانيا

أهم الأماكن السياحية:

✚ المدينة القديمة: وأهم ساحاتها جمال المباني القديمة والملونة بالإضافة للمطاعم والمقاهي

✚ نافورة Wrocławska Fontanna: نافورة جميلة وبجانبها مسطحات خضراء ،،

✚ موقعها ،، (Wrocławska Fontanna)



✚ حديقة حيوان ZOO Wrocław: حديقة متنوعة ،، موقعها (حديقة حيوان)

✚ قطار Kolejowo: مجسمات قطار مصغرة ومنطقة ألعاب رائعة للأطفال ،، موقعها (Kolejkowo)

✚ قارب Odra River: التنزه بأحد القوارب بنهر المدينة أودر

Wrocław

موقع المدينة على الخريطة

فنادق فروتسواف

HOTEL  
★★★★★



## زوسوف - Rzeszow

تقع جنوب شرق بولندا وبالقرب من نهر فيسوك تشتهر بمبانيها والمبنية على الطراز القوطي وتعتبر قريبة من حدود اوكرانيا وسلوفاكيا بها مطار دولي

أهم الأماكن السياحية:



ساحة **Market Square**: ساحة المدينة الرئيسية مباني قديمة وفعاليات متنوعة

نافورة **Multimedia Fountain**: نافورة متحركة وبأضواء ليلية جميلة

مجمع تسوق **Rzeszow Shopping Mall**: اكبر مجمع تسوق في المدينة مميز بموقعه وشكله

منتزه **Park Jedności**: منتزه المدينة بحيرات ومساحات خضراء جميلة ومكان لفعاليات كثيرة

مجمع **Galeria Rzeszów**: مجمع متعدد الطوابق للتسوق وقضاء بعض الوقت

Rzeszow

موقع المدينة على الخريطة

فنادق زوسوف

HOTEL



# Poland



## بيد جوسزكس – Bydgoszcz

تقع شمال بولندا وعلى نهري بردا وفيستولا تمتزج فيها العمارة التقليدية على الطراز القوطي والعمارة الحديثة والمتمثلة بالبناء الحديث

أهم الأماكن السياحية:

✚ **جزيرة Mill's Island**: جزيرة تحيط بها قناة مائية ومتحف ومنطقة مطاعم والعباب جميلة لقضاء بعض الوقت

✚ **ساحة Stary Rynek**: الساحة الرئيسية للمدينة ومكان مهم للسواح مباني تاريخية وبعض الفعاليات

✚ **حديقة Ogród fauny polskiej**: ذات مسارات جميلة ومتنوعة وأنواع من الطيور وبعض الفعاليات ، موقعها ، ،

(حديقة حيوان)

✚ **منتزه Botanical Garden**: مكان بسيط وجميل للإسترخاء ومسارات طبيعية للتنزه

✚ **متحف Museum of Soap**: محل مميز بصنع انواع الصابون الطبيعي يعتبر من الأماكن المتخصصة في العالم

✚ **قناة Bydgoski Channel**: قناة المدينة يمكن استئجار بعض القوارب



[Bydgoszcz](#)

موقع المدينة على الخريطة

[قنادق بيد جوسزكس](#)

HOTEL



latif600  
Abdullah.i.o





## لوبلين - Lublin

تقع شرق بولندا وعلى نهر فيستولا والذي يمر بأكثر مدن بولندا مرت  
على المدينة عصور ذهبية خاصة في القرن السادس عشر

أهم الاماكن السياحية:

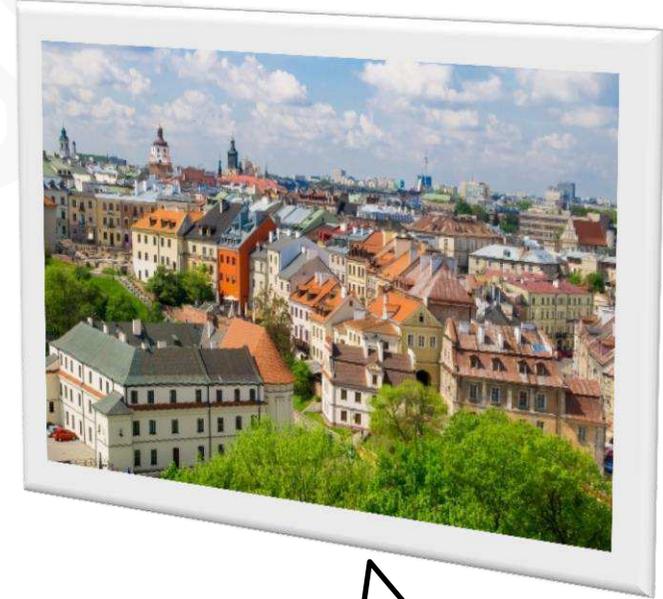
قلعة **Lublin Castle**: مكان تاريخي يحكي تاريخ المدينة تحتوي على متحف

المدينة القديمة **Old Town**: أهم مكان سياحي لزوار المدينة تعدد من اماكن تاريخية وفعاليات

بحيرة **Lake Zemborzycki**: قريبة للمدينة مكان مثالي لركوب الدرجات والتنزه على الأقدام  
واستئجار القوارب

مركز تسوق **Galeria Gala**: مركز ضخم ومتعدد الطوابق

منتزه **Park Ludowy**: منتزه بسيط لقضاء بعض الوقت



[Lublin](#)

موقع المدينة على الخارطة

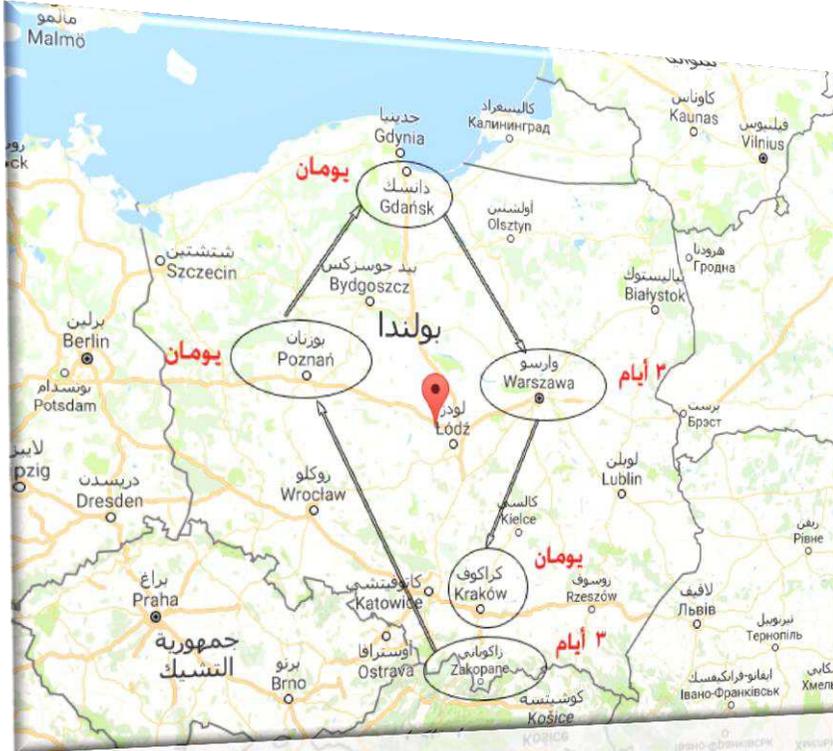
[فنادق لوبلين](#)

HOTEL

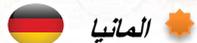


# Poland

كيف تقضي ١٢ يوم في ، بولندا ،



دول قريبة يُنصح بزيارتها من بولندا



ألمانيا



التشيك



سلوفاكيا

المدينة: وارسو

المدة: ٣ أيام

المدينة: كراكوف

المدة: يومان

المدينة: زاكوباني

المدة: ٣ أيام

المدينة: بوزنان

المدة: يومان

المدينة: غدانسك

المدة: يومان



latif600  
Abdullah.i.o



## أهم المنتجعات الصحية والموصى بها من هيئة السياحة الطبية في بولندا،،



المنتجع	الوصف
منتجع منجم الملح الصحي فيليتيشكا	منتجع استثنائي يقدم العلاج في منجم للملح على عمق ١٣٥ متر وهو أحد مواقع التراث العالمي لليونسكو
فندق و منتجع بيلفيدير - زاكوبان	يقع في زاكوباني وبالقرب من الحديقة الوطنية لجبال تاترا موقعه ،، ( منتجع بيلفيدير )
فندق سانت جورج	منتجع فريد في منطقة مصحات كودوفا زدروي على ارتفاع ٥٩٠ متر محاط بجبال جميلة ومنطقة غنية بالطبيعة موقع الفندق ،، ( <a href="http://Hotel.Uzdrowskiowy.St.George">Hotel Uzdrowskiowy St.George</a> )
فندق ومنتجع اكواريوس	يقع المنتجع في مدينة kotobrzeg على شاطئ جميل موقعه ،، ( <a href="http://Hotel.AQUARIUS.SPA">Hotel AQUARIUS SPA</a> )
منتجع كوزوبونيك	يقع المركز في بلدة بوراكا على بحيرة ميدزيبيرودزكي موقعه ،، ( <a href="http://Kozubnik.resort">Kozubnik resort</a> )
مركز جينيئينا الرياضي	مركز متخصص لإقامة المعسكرات الرياضية
مركز كارولينا الصحي	مركز لعمليات جراحة العظام والطب الرياضي

# Poland



مفاتيح مهمة لزوار ،، بولندا ،،

١- العاصمة: وارسو

٢- اللغة: البولندية أو البولونية

٣- العملة: زلوتي بولندي

٤- الفيزا: الشنغن

٥- المطار الرئيسي: مطار وارسو فريدريك شوبان

٦- الخطوط الجوية: ( LOT )

رحلات سعيدة وموفقة أتمناها لكم ،،

تم في يناير ٢٠١٧

إعداد وترتيب: عبدالله ابراهيم العتيق



latif600  
Abdullah.i.o

